

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины	90	14,23	26,82	10,85	341,77
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		550	29,06	35,6	102,46	846,29
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	22	38,77	107,95	868,22
Полдник						
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 650	64,62	89,51	277	2 177,5

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	250	8,03	8,39	45,75	291,71
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	40	3	1,16	20,56	104,8
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	610	17,25	23,14	94,12	659,43
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	26,36	36,01	96,45	815,59
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 780	48,92	66,73	252,99	1 822,96

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	565	29,66	11,49	118,48	698,93
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	800	28,51	41,78	130,53	1 012,09
Полдник						
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 665	71,73	68,41	315,6	2 174,01

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис с овощами	200	4,64	9,34	46,51	288,94
	Чай с низким содержанием сахара с лимоном 200/5	205	0,25	0,06	10,17	43,01
	Батон йодированный	45	3,38	1,31	23,13	117,9
	Итого за Завтрак	550	23,04	20,49	95,44	661,79
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	18,2	141,47	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	37,77	403,15	37,77	403,15
	Чай с низким содержанием сахара	200	10,02	41,31	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	16,8	80	16,8	80
	Итого за Обед	800	82,79	665,93	82,79	665,93
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 720	48,66	56,12	231,65	1 639,65

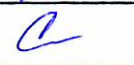
Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.



Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	29,27	37,06	108,49	885,03
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	26,8	37,1	86,73	787,21
Полдник						
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 650	69,63	89,3	261,81	2 135,23

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Бефстроганов из свинины	100	11,78	24,11	3,63	279,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	20,82	30,83	92,71	732,19
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Картофель тушеный	180	3,13	5,1	24,78	158,02
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	27,07	41,95	88,83	843,11
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 720	53,2	80,36	243,96	1 923,24

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя



1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины	90	14,23	26,82	10,85	341,77
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батончик к чаю	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	550	28,44	34,37	112,42	873,26
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	22	38,77	107,95	868,22
Полдник						
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 650	64	88,28	286,96	2 204,47

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя


2 день


Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Сыр порционный	10	2,6	2,61		34,4
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	55	4,13	1,6	28,27	144,1
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	625	19,61	24,03	100,78	703,53
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,12	6,29	41,18	257,45
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	26,8	37,1	86,73	787,21
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 795	51,72	68,71	249,93	1 838,68

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

12-18 лет

2 неделя


3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 150/50	200	24,51	9,29	62,68	431,77
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	565	29,66	11,49	118,48	698,93
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	220	14,45	28,57	52,38	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Манник	50	2,75	7,76	22,84	172,67
	Итого за Обед	800	28,51	41,78	130,53	1 012,09
Полдник						
	Рулет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Итого за Полдник	300	13,56	15,14	66,59	462,99
	Итого за день	1 665	71,73	68,41	315,6	2 174,01

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом 75/50	125	8,38	8,76	19,05	187,84
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Батон йодированный	51	3,83	1,48	26,21	133,62
	Итого за Завтрак	586	17,59	15,52	113,93	666,86
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	13,77	21,68	37,77	403,15
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	20,31	28,05	82,79	665,93
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 756	43,21	51,15	259,14	1680,73

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя



5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
Итого за Завтрак		550	29,89	38,29	93,54	838,11
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Макаронные изделия отварные	180	8,56	5,18	54,64	299,69
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		800	26,36	36,01	96,45	815,59
Полдник						
	Руллет эстонский .	100	12,56	14,94	46,39	370,99
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	13,56	15,14	66,59	462,99
Итого за день		1 650	69,81	89,44	256,58	2 116,69

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агробизнес-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя


6 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Бефстроганов из свинины	100	11,78	24,11	3,63	279,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	20,82	30,83	92,71	732,19
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Картофель тушеный	180	3,13	5,1	24,78	158,02
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	27,07	41,95	88,83	843,11
Полдник						
	Пирожок с яблоком	60	3,87	6,94	31,44	204,24
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	110	0,44	0,44	10,78	51,7
	Итого за Полдник	370	5,31	7,58	62,42	347,94
	Итого за день	1 720	53,2	80,36	243,96	1 923,24

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.