

Внеплановый инструктаж

по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция, меры профилактики и ответственность за распространение инфекции»

1. Общие положения

1.1. Настоящий внеплановый инструктаж по охране труда на тему «Коронавирусная инфекция, меры профилактики и ответственность за распространение инфекции» разработан для ознакомления сотрудников с понятием коронавируса, основными симптомами COVID-19 и методами предосторожности, изучения профилактических мероприятий по недопущению распространения коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также уяснения уровня ответственности за распространение нового инфекционного заболевания.

1.2. Данный внеплановый инструктаж проводится со всеми сотрудниками учреждения в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

2. Общие сведения о коронавирусе

2.1. *Коронавирус* — это респираторный вирус. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также каплей слюны или выделений из носа. Также он может распространяться контактным путем, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например, дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только, например, рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

3. Основные симптомы новой коронавирусной инфекции

3.1. Основные симптомы COVID-19:

- повышенная температура;
- чихание;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- повышенная утомляемость;
- озноб;
- бледность;
- заложенность носа;
- боль в горле и мышцах;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

3.2. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

4. Меры предосторожности

4.1. Для профилактики новой коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

4.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 30 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
- Соблюдать респираторную гигиену. Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует завернуть в пакет, завязать его и выбросить в мусорное ведро с крышкой. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.
- Держать дистанцию в общественных местах не менее 1,5 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха.
- В местах общего пользования обязательен масочный режим.
- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.
- На период опасности заражения новой коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.
- Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

5. Профилактические мероприятия по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте

5.1. При входе в учреждение перед началом рабочего дня (в течение рабочего дня - по показаниям) каждый без исключения сотрудник должен пройти процедуру «входного фильтра» с измерением температуры тела бесконтактным способом.

5.2. При входе с улицы в учреждение сотрудник должен пройти процедуру обработки рук кожным антисептиком.

5.3. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. В таком случае заболевшего сотрудника отправляют домой для вызова медицинского работника на дом.

5.4. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.

5.5. Работники должны соблюдать масочный режим во всех местах общего пользования. Маску следует менять через каждые 3 часа (если маска увлажнилась, то необходимо ее сразу заменить). Одноразовые медицинские маски из нетканого материала не подлежат повторному использованию и какой-либо обработке. Использованную одноразовую медицинскую маску необходимо поместить в отдельный пакет, герметично закрыть его и лишь после этого выбросить в мусорное ведро. Многоцветную маску нужно выстирать с мылом или моющим средством, затем обработать с помощью парогенератора или утюга с функцией подачи пара. После обработки маска не должна оставаться влажной, поэтому в конце её необходимо прогладить горячим утюгом, уже без функции подачи пара.

5.6. Без необходимости сотрудники не должны покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими людьми, соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Большую часть времени проводить общение с использованием средств связи.

- 5.7. Сотрудники должны осуществлять прием пищи в специально отведенных местах, оборудованных раковинами для мытья рук, при наличии кожных антисептиков.
- 5.8. Следить за чистотой поверхностей рабочего стола, оргтехники, использовать дезинфицирующие средства вирулицидного действия.
- 5.9. Проветривать помещения каждые 2 часа.
- 5.10. Использовать для очищения воздуха рециркулятор (по возможности).
- 5.11. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику учреждения.
- 5.12. Не следует приходить на работу при наличии признаков острого респираторного заболевания.
- 5.13. Сотрудник должен сообщить руководству о наличии у него признаков острого респираторного заболевания, контактах с больными COVID-19, возвращении из зарубежных стран или регионов РФ с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.
- 5.14. Всех сотрудников, имевших близкий контакт с заболевшим COVID-19, следует отправить на 14-ти дневный карантин и не допускать к работе без прохождения лабораторного обследования на коронавирус.
- 5.15. Если случай заражения коронавирусом все же был выявлен, то после госпитализации больного следует тщательным образом продезинфицировать помещения, в которых он находился.

6. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции

- 6.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства РФ от 31.01.2020 № 66).
- 6.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.
- 6.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность (ст. 236 УК РФ). Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.
- 6.4. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

Инструктаж разработал:

Дмитриев Е.В.